

OFERTA ZDROWOTNA ST. GEORGE NA CZAS POST-EPIDEMICZNY



PROGRAM DIAGNOSTYCZNO- -ODPORNOŚCIOWO-WYPOCZYNKOWY

► Kwarantanna spowodowała spustoszenie w naszych organizmach. Brak ruchu, nadmierne odżywianie się i stres które towarzyszyły pozostawaniu w domu to główne czynniki ryzyka chorób metabolicznych jak otyłość, cukrzyca, zaburzenia lipidowe, nadciśnienie tętnicze, choroby sercowo-naczyniowe, zespół stresu pourazowego i inne.

Bolneoklinika St. George w Ciechocinku wychodzi z inicjatywą utworzenia i realizacji programów obejmujących, badania głównych czynników ryzyka wymie-

nionych wyżej chorób, programu odpornościowego (w tym balneoterapię, diety zwiększające odporność organizmu na infekcje, racjonalny wypoczynek) oraz psychoedukację zdrowotną.

Program składa się z następujących segmentów:

1. **Diagnostyczny**, który obejmuje badania: ciśnienia krwi, BMI, WHR, glikemii na czczo i po posiłku, lipidogramu, przepływu krwi w kończynach dolnych metodą ABI, oceny występowania depresji metodą kwestionariusza oraz na specjalne zlecenie EKG i całodobowy pomiar ciśnienia krwi (Holter ciśnieniowy) hemoglobina glikowana, morfologi krwi.

2. **Odpornościowy**, który obejmuje:

- a. Część balneologiczną: kąpiele, masaż podwodny, ćwiczenia indywidualne na przyrządach, masaż klasyczny, haloterapię, fizykoterapię.
 - b. **Żywnienie i zakwaterowanie**: całodobowe wyżywienie (dieta niskoenergetyczna, podstawowa, cukrzycowa), noclegi w pokojach 1 i 2 osobowych.
 - c. terapia witaminowa
3. **Dydaktyczny i psychoterapeutyczny** – Ocena uzyskanych wyników badań czynnościowych i laboratoryjnych u poszczególnych pacjentów, wykłady, warsztaty i zajęcia psychoterapeutyczne.
 4. **Rekreacyjno-wypoczynkowy**: wieczorne koncerty kameralne, zajęcia ruchowo-taneczne, nornic walking pod tętniami.

Gwarantujemy realizację zaleceń ministra zdrowia, głównego inspektora sanitarnego kraju oraz rządu w zakresie zwalczania chorób zakaźnych w tym COVID 19.

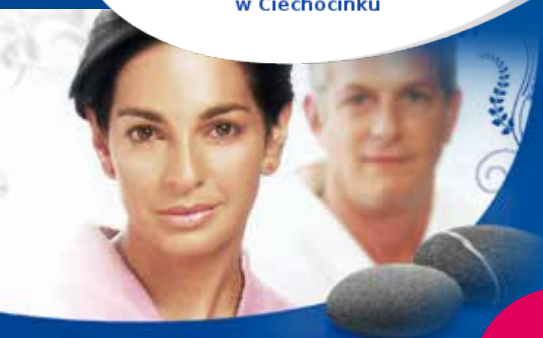
■ PROF. IRENA PONIKOWSKA

Sponsorem art. jest Poles i St. George ciechocińskie zakłady lecznicze z tradycjami.



POLEX

sanatorium uzdrowiskowe
w Ciechocinku



Wysoka etyka zawodowa i profesjonalne podejście do klienta to nasze credo. Poles to kompetentny i przyjazny personel oraz wysoka jakość usług i warunków bytowych realizowanych w sanatorium uzdrowiskowym St. George przy ul. Wojska Polskiego 2 w Ciechocinku. Współpracujemy z prof. Ireną Ponikowską wychowawcą większości lekarzy balneologów w Polsce.

**Z nami poprawisz zdrowie i odzyskasz
odporność utraconą w czasie pandemii**

*Zapraszamy: Anita, Wioletta, Edyta, Robert, Zosia, Mati i wszyscy
pozostali pracownicy, których znacie i poznacie.*

REZERWACJE – Biuro firmy: Ciechocinek ul. Jana Szmurły 5
tel. 542 836 087, 542 834 211, 664 132 468
e-mail: sprzedaz@sanatoriumpoles.pl